

Gluten Glory

Meniu 69 lei

STARTER Shakshuka

380 g

RO

Ouă poșate în sos de roșii cu ardei, ceapă, cumin și paprika fumată, cu brânză feta sfărâmată deasupra. Servită cu două felii de pâine cu maia coaptă în ziua aceea.

Alergeni: Gluten · Ouă · Lapte

EN

Eggs poached in a spiced tomato and pepper sauce with cumin and smoked paprika, topped with crumbled feta. Served with two slices of our freshly baked sourdough.

Allergens: Gluten · Eggs · Milk

VALORI NUTRIȚIONALE / NUTRITIONAL VALUES — PER 100 G

Energie	Proteine	Grăsimi	— saturate	Glucide	— zaharuri	Fibre	Sare
126 kcal / 527 kJ	5.8 g	6.3 g	2.4 g	11.1 g	2.1 g	1.3 g	0.47 g

MAIN Sandviș cu Pui Crispy / Crispy Chicken Sandwich

200 g

RO

Piept de pui panat crispy în chiflă Tombik pufoasă, gătită în casă. Cu sos de usturoi prăjit, salată romaine și salsa de roșii cu pătrunjel și lămâie.

Alergeni: Gluten · Ouă · Lapte · Muștar · Țelină

EN

Crispy breaded chicken breast in a house-made Tombik bun — pillowy soft, slightly chewy. Served with roasted garlic aioli, romaine lettuce and fresh tomato salsa with parsley and lemon.

Allergens: Gluten · Eggs · Milk · Mustard · Celery

VALORI NUTRIȚIONALE / NUTRITIONAL VALUES — PER 100 G

Energie	Proteine	Grăsimi	— saturate	Glucide	— zaharuri	Fibre	Sare
215 kcal / 898 kJ	11.7 g	10.5 g	2.4 g	19.9 g	2.7 g	1.1 g	0.91 g

DESSERT Scovergă cu iaurt Grecesc & Gem

185 g

RO

Turtă tradițională românească din aluat de pâine, prăjită în ulei — pufoasă la mijloc, ușor crocantă pe margini. Servită caldă cu iaurt grecesc și gem de fructe de sezon.

Alergeni: Gluten

EN

Scovergă with Greek Yogurt & Jam — a traditional Romanian fried bread, soft and airy inside, lightly crisp at the edges. Served warm with Greek yogurt and seasonal fruit jam.

Allergens: Gluten

VALORI NUTRIȚIONALE / NUTRITIONAL VALUES — PER 100 G

Energie	Proteine	Grăsimi	— saturate	Glucide	— zaharuri	Fibre	Sare
282 kcal / 1180 kJ	6.7 g	11.4 g	1.2 g	38.1 g	6.8 g	1.7 g	0.67 g

Toate produsele sunt preparate zilnic în bucătăria noastră artizanală. Pâinea cu maia este coaptă zilnic — fără aditivi.

All products are prepared daily in our artisan kitchen. Sourdough bread is made daily — no additives.